

Handballgemeinschaft Lauenburg/Stormarn e.V.



Rent a Coach



HANDBALL

Jugendwart

Oliver Gahl

Tel: 0160-97993435

Email: oliver@gahl-hb.de

Mölln, den 24. Juli 2024

Projekt „Rent a Coach“

Liebe Sportfreundinnen,
liebe Sportfreunde!

Wir möchten Euch heute unser neues Projekt „Rent a Coach“ vorstellen.

Mit diesem Projekt möchten wir die Jugendarbeit unserer Vereine unterstützen. Die Vereine haben die Möglichkeit unsere Auswahltrainer/-innen für jeweils zwei Trainingseinheiten à 90 Minuten zu „mieten“. Dieses Angebot gilt für die Altersklassen von der F-Jugend bis zur C-Jugend.

Themen können u.a. sein altersgerechtes Training nach dem DHB-Rahmenkonzept, verschiedene offensive Abwehrformen (1-5, 3-2-1), individuelles Angriffstraining, individuelles Abwehrtraining, Koordination, schnelle Beine, individuelles Wurftraining, Wurf-, Pass-, Köpertäuschungen usw.. Unsere Trainer/-innen können sich auch gerne ganz individuell auf die Wünsche eurer Trainer/-innen einstellen. Bei dem jeweiligen Training möchten wir eure Vereinstrainer/-innen kennenlernen, unterstützen und vielleicht auch den einen oder anderen neuen „Input“ geben.

Ganz wichtig, den Vereinen entstehen dabei keine Kosten!

Die Anmeldung kann ab sofort über die Geschäftsstelle erfolgen. Dazu bitte den anliegenden Antrag ausfüllen. Unsere Auswahltrainer/-innen werden sich dann schnellstmöglich mit euch in Verbindung setzen.

Wir freuen uns auf Eure Anfragen!

Mit sportlichen Grüßen

Oliver Gahl

Oliver Gahl

Jugendwart HG Lau/Sto.